

文 | 龍太  
04 · 2017

# 翠綠常青

「大自然是上天賜給我們的禮物，旅人登山能欣賞大自然美麗的風光，若能與更多人分享當中的樂趣，是回饋上天恩賜的好方法。」

---

## 個人小檔案

已退休

## 興趣

遠足 繪畫

---

## Joe (黃智強)

在登山的旅途上，甚麼事情也可以發生，旅人依著他的性格和運氣，決定他所得的多與少、好與壞、苦與樂。



Joe 每次現身，都是衣著整齊、髮型燙貼，腰板挺拔極之英氣。全身散發著現代城市人自信的他，在山林中總是健步如飛，有誰會想到他曾因心血管毛病而三次進出手術室？退休前已有行山習慣的 Joe，自言第三次進行「通波仔」手術時，內心實在懼怕，因為每次導管都是循同一條主血管進入體內，「血管是那麼脆弱，能抵受第

三次的穿越嗎？我能否再次從手術室活著走出來？」還幸最終都能安然過渡。「我不煙不酒，其他習慣亦一切正常，醫生也找不出原因。」Joe 接著檢視自己說：「我是一個很認真的人，總是想方法將事情辦好。我明白世上沒有完美，但總以達到自己的要求為理想目標。」這位仁兄，當年上班想著的，不是下班後怎樣放鬆自己，而是想著明天的工作。難怪身體一次又一次被工作壓力拖垮。現已退休有好一段時間的他，真要好好與身體溝通，以免忽略了它的需要。

山，對於 Joe 來說，亦因那三次都能「浮過生命海」而別具意義。「若我只是閒坐家中不動，我是無法得知身體向我發出的警號。未能以平日的呼吸節奏及步伐登上慣常造訪的山林，體能一定是出了毛病。」山有如身體健康寒暑表一樣，給旅人啟示。它給我們的還有更多：登山能鍛煉毅力；而且，在山路上，思想伴隨著風景徜徉，可以思考信仰、人生。「大自然是上天賜給我們的禮物，旅人登山能欣賞大自然美麗的風光，若能與更多人分享當中的樂趣，是回饋上天恩賜的好方法。」這樣的一個良好願望該如何落實？雖然服務行友只是義務性質，在山上遇有行友體力不支或暈倒時，Joe 也會義不容辭地施以援手，好讓行友能安然渡過難關。身體力行，從身邊開始，實踐自己的想法，應該是實現願望的最佳法則。

籌備一次遠足活動的工作十分艱巨，即使準備功夫十足，行山遠足還極需要「天時」的配合。若天公不造美，加上難以預期的意外，往往令領隊陷入進退維谷的窘境，備受批評。在這方面，Joe 是「過來人」，亦曾因四方八面的聲音感到不快，「人總是喜歡被讚美，施與受雙方也會感到愉快；反之，被批評時一定會不高興，只有批評別人的一方會感到愉快。」世上很多事情其實沒有大不了，他決意從容面對，「肯接受別人的批評便不會錯，沒有錯，就不會不快。」Joe 與不快「斷捨離」的哲學果真明智。

凡事也有自己想法的 Joe，對翠綠的發展也有一套願景，「現在核心成員數目增加了，各方面的人材也俱備，可嘗試將成員分作不同功能組別，以便培育接班人。畢竟隨著大家的年紀增長，體力漸漸衰退，組織要能持續發展下去，需要有長遠的計劃。」