

「我要盡量把握時間，在仍然有氣有力的日子，認識這世界多一點！」

個人小檔案

已退休

興趣

遠足 旅遊

Lisa/Sa 姐（林寶芳）

Sa 姐身型嬌小玲瓏，時尚又整齊的髮型突顯面部分明的輪廓，高挺的鼻樑上架著一副黑邊眼鏡，氣質出眾大方，形像鮮明，在人群中十分突出。



Sa 姐退休後，在 2010 年加入翠綠遠足隊，不久便獲校長邀請成為核心成員。逢星期一的大隊遠足和星期五的小組探路，也會發現 Sa 姐的身影。別以為她個子小小，便認定她沒有太大的能量，所謂「巾幗不讓鬚眉」，用來形容 Sa 姐最為恰當。翠綠每星期出隊，Sa 姐都是與領頭的阿賴、細 D 等為伍，作為前鋒一起出發。可是，Sa 姐與這批鐵男不遑多讓，從未落後於他們，每一次也能與領頭好友一齊完成行程。平坦的路段固然難不倒她，即使是上落陡峭的山坡、浮沙碎石路、長命梯級，她的步伐

總是輕盈有序，也不會聽過她氣喘呼呼的，很多年紀輕輕的登山者也自愧不如呢！

Sa 姐還在職時，曾獲公司派往世界各地考察及進修。除了讓她在工作上得以增值，個人視野也開闊不少。善於與人溝通的她，再加上豐富的閱歷，天南地北，不愁沒有話題，就是與她初相識，也易於打開話匣子。「我每天起來，都喜歡以笑容來迎接新的一天！」Sa 姐如此陽光的生活態度，不經意地讓身邊的人都開朗起來。

退休後的 Sa 姐，除了參加翠綠恆常的境內遠足以外，還參加翠綠的境外遊，與隊內的成員建立了深厚的友誼。近兩年，Sa 姐經常與知己結伴到外地遊玩，所追尋的，已不單是一般的吃喝玩樂或是在著名景點「到此一遊」，她還爭取機在異地遠足。日本的富士山，海拔 3776 米，在夏天七月及八月才會開放給登山者攻頂。由山腰到山頂需要七小時，回程三小時，合共十小時。普通都會計劃兩天的行程，因為登山極耗費體力；另一方面，需要讓身體慢慢適應高度，才可以舒緩高山症的症狀。可是，Sa 姐竟在一天之內完成這十小時的「壯舉」，體力、勇氣、毅力，缺一不可，你能不佩服她？周遊列國，一年經常僕僕風塵於路道上，永不言倦的她說：「我要盡量把握時間，在仍然有氣有力的日子，認識這世界多一點！」活在當下，是 Sa 姐最佳的寫照。

Sa 姐的處世哲學、遠足技巧及心態，對其他行友產生莫大的正面影響，尤其是對一些登山新手而言，更是學習的好對象。她就如林徽因的〈蓮燈〉，看似柔弱的女子，其實內心既堅強又冷靜，驕傲又自信地捧出輝煌：

「如果我的心是一朵蓮花，
正中擎著一枝點亮的蠟，
燐燐雖則單是那一剪光，
我也要它驕傲的捧出輝煌。」【註】

星期一出隊遠足，頭隊和尾隊完成行程的時間相差約有二小時左右，Sa 姐總是追隨領頭們快速完成行程。擁有充沛的能量固然是原因，但還有些什麼重要的事情要辦嗎？「我要趕回家，買餸造飯與另一半吃啊！」Sa 姐真是「鐵女柔情」呢！

【註】林徽因：〈蓮燈-節錄〉，《你是那人間的四月天》（北京：外文出版社、2012年），頁 189。