

文 | 龍太  
03 · 2017

# 翠綠常青

「我覺得一個團體內的成員，除了要一起努力達成團體的目標外，有機會放開懷抱一起「玩」也是很重要的。」

---

個人小檔案：

50+ 高中畢業 獨身  
退休前為物流從業員

興趣：

遠足 旅遊 看電影 打麻雀 唱K

---

## 東東（黎東榮）

笑口常開的臉孔上有一雙圓圓的大眼睛，還有一張滔滔不絕的咀，這就是東東。為周圍的人帶來歡樂的他，是天生的「開心菓」。

你為何會行山？未退休前只是偶爾打高爾夫球的東東，在一次偶然的機會下檢查身體，發現體內三條重要的心血管處於閉塞的邊緣，心臟健康在毫無徵兆下突然告急，還幸在接受「通波仔」手術後便無恙。從此，他立志要鍛鍊身體，遠足這項活動便成了他的明智抉擇。



二零一四年東東參加了翠綠遠足隊主辦的「郭亮村之旅」，從此便與翠綠結下了不解緣，二零一五年更獲校長邀請加入成為核心成員。「量力而為，並緊記不要以貌取人」是他獨有的一套行山哲學。交遊廣闊的他可說是「百足咁多爪」，差不多每天都排滿了各種聯誼活動，有時候會搓搓衛生麻雀，有時候會到內地旅遊三數天……生活總是多姿多彩。因此，星期一翠綠境內遠足，他便會視情況「量力而為」，避免受傷，儘量保持「玩的實力」，留給一周內其他的節目。至於遠足登山的實力，他固然擁有，而他亦堅信登山能力的高低，與外表無關。

逢星期一出隊前的集會，他總會在開始前調較好擴音器，給校長用以主持簡介會。完畢後，手脚敏捷的他隨即與拍檔將歌布拉好，好讓隊友齊心唱隊歌後才醒目地出發。除了這些恆常的工作，與部份核心成員一樣，他還會籌劃翠綠的境外遊，目的地主要為內地。「統籌及組織旅行團的工作難不到我，退休前我的工作是『判頭』，現在都是應用類似的原理去打點一切而已。」加上他豐富的旅遊經驗，擔當「吹雞人」自然駕輕就熟。

「我覺得一個團體內的成員，除了要一起努力達成團體的目標以外，有機會放開懷抱一起「玩」也是很重要的。」東東這位快活人，在適當的時候也會在隊內籌辦一些聯誼節目，讓隊友打成一片。「翠綠會徽上正在遠足的人何以有三個？」他憶述那年參加翠綠的江西之旅時，在長途車程上每每對校長「打爛沙盆問到篤」，卻因此加深了自己及其他團友對翠綠遠足隊的認識，更拉近了大家的距離，可以想像當時歡樂和融洽的氣氛。以往星期一定期一起出隊但陌生的行友，亦因這次機遇成為朋友。

「這麼近，那麼遠」的感覺，被東東這個「開心菓」溶化了。