

文 | 龍太
03. 2017

翠綠常青

興趣

遠足 太極

「我所做的實在微不足道，我只是略盡棉力而已。」

佩儀（郭佩儀）

喜歡遠足的原因可以有很多，例如強身健體、吸收新鮮空氣、在高處欣賞風景……。

「從小我對山有很多疑惑：在地面上只能看到山的一面，究竟山的背後是什麼？有的山很高，完全看不見山路，究竟人們可曾登上去？抑或只有神仙才可以到達呢？」

佩儀愛上遠足的原因很特別，是出於對山的好奇心。自言好動的佩儀，很希望能找到一些適合自己「玩」的平台。最初只是與幾位同是居於屯門的友人在區內走些較輕便的路線，後來因緣際會參加了翠綠遠足隊，從此遠足活動便成了生活常規。

「我未試過參加其他遠足隊，但感到翠綠的人很『斯文』，而且很友善，在這裏交了不少朋友。」



抱著滿腹問號登山的佩儀，行山的時候，會偶然停下來與明媚的風光自拍一下，靜靜地享受她的行山小宇宙。她腳步十分穩健，原來她擁有十二年耍太極的根底。

「以往逢星期一、三、五與朋友一起跟師傅學太極，目的只為鍛練身體，並不是為參加比賽或是追求操練至表演

級。」參加翠綠遠足隊後不久，校長便邀請佩儀成為核心成員。「現在逢星期一出隊、星期五探路，只剩星期三練太極，太極反而有點生疏。」

問及在出隊時驚險又難忘的遭遇，佩儀的答案是「沒有」，並淡淡地說曾為有需要的隊友提供藥油和膠布，亦曾試過陪伴感到不適的隊友。除此以外，她還會用石筆補畫路標：「有時候在直路中間會多加一個路標；在路口，見路標已模糊了，我便補標或將它加大一些；亦會視乎情況，在路口前加多一個指示路標。多一個路標，會讓行友多一份安心。」佩儀自謙沒有個人專長，亦不曾作出什麼特別的貢獻：「校長總是無償地奉獻自己給翠綠，相對於他，我所做的實在微不足道，我只是略盡棉力而已。」

參加了翠綠遠足隊後，有否解開她對山的迷思？佩儀展開燦爛如陽光的笑容，肯定地答：「有！」