

「我是本著服務行友的心答應校長的邀請，加入成為核心成員的。」

Karl（蔡國雄）

翠綠十四周年隊慶晚宴上，李老闆頒發「翠綠特別獎」給予 Karl，表揚他以努力不懈的精神，持續參與翠綠的遠足活動。所有翠綠曾舉辦的主題遠足活動，諸如「十大高山系列」、「港島徑全走」、「八大古道系列」等等，他全部都有參與。尤記得 Karl 上台時還向觀眾展示一個文件夾，內裏全是他多年珍藏的翠綠證書。李老闆頒贈獎品給 Karl 後，校長當場便邀請這位熱情的翠綠支持者加入成為核心成員，他亦爽快答應，隨即成了翠綠的第三十八位核心成員。

個人小檔案

已退休

興趣

遠足 各類戶外活動



Karl 退休已有十年，「自懂性以來，喜愛戶外活動的我便『停不了』一樣，各種球類、游泳、露營等活動，我也有參加。」至於遠足，更不用說，Karl 在年青時已開始在香港的山嶺和溪澗留下足印。到了近年，他只專注於遠足這一項活動。「我覺得行山對我來說是最好的活動，可以按自己的能力控制行進時的節奏。」Karl 加入了本地一支歷史悠久的行山隊已有十年，每周星期三、五及日都會出隊，作為核心成員的他負責領頭和落路標，因此，他對本地所有的郊遊徑路線已瞭如指掌。他在這隊中，被隊友冠以「蔡老師」這稱謂。以往 Karl 並非從事教育工作，何解得此稱呼？

話說有位隊友以往從事教育工作，退休後愛上了遠足，翠綠的「十大高山系列」主題遠足更是她夢想的遠足活動。可是，她自問以往在學時體育科每每只有零分，是一個令老師見著「頭痛」的學生，她不相信自已有能力攀上十大高山。Karl 便鼓勵她，提醒她只要之前多練氣，做足準備功夫，「行山時我們是一 team 人在一起的，我們會互相扶持，保證你會無事。」於是，這位行友在「十大高山系列」開始前半年，每天在家跳繩三百下，既練氣又增強心肺功能。日子有功，她不但能成功攀爬吊手岩、黃金壁等險境，最後還順利取得「十大高山系列」證書。「她高興得難以形容呢！她還向昔日的學生展示證書，藉此鼓勵學生一有志者事竟成。」以生命影響生命，從來都是教師的任務，Karl 助人成功，「蔡老師」之名實在當之無愧。

翠綠遠足隊的路線多元化，而且有不同級別的難度，為行友提供了選擇，主題遠足活動的目標亦十分明確，難怪 Karl 被吸引，年復一年，逢星期一也參加翠綠的大隊活動。「我是本著服務行友的心答應校長的邀請，加入成為核心成員的。」他在翠綠最主要的任務是什麼？隊慶過後的星期一，大隊走花山、破邊洲及木棉洞。只見校長在出發前將一綑白色的 4 | 6 路標帶及數支白筆交到他手中，他在翠綠發揮他的專長，正是落標和補標呢！